ПРИБАВЛЕНIЕ

къ Нижегородскимъ Губернскимъ Вѣдомостямъ.

№ 39.

ИЗВѢСТIЯ.

1. Описанiе употребленiя простыхъ врачебныхъ средствъ отъ чахотки.

Умѣренное, но продолжительное движенiе на свободномъ воздухѣ, и особливо садовническiя и земледѣльческiя работы, молочная дiэта, верховая ѣзда

Знаменитый Боэргавъ предписывалъ своимъ чахоточнымъ больнымъ:

1) Утромъ, натощакъ, ѣздить верхомъ, и притомъ мало помалу все далѣе и далѣе.

2) По утрамъ и по вечерамъ сильно натирать все тѣло нагрѣтымъ сухимъ сукномъ.

3) Спать въ верхнемъ этажѣ и не на пуховикѣ, а на жесткомъ матрацѣ; ложиться и вставать рано.

4) Пить медовую сыту (медъ, распущенный въ тепловатой водѣ) пополамъ съ молокомъ.

5) Въ продолженiе дня по чаще ѣсть молочныя и мучнистыя блюда, также легкiе для желудка овощи, зелень и тому подобное.

6) Курить въ комнатѣ смолою, ставя ее въ какомъ нибудь сосудѣ надъ зажженною лампою, и давая испаряться постепенно, что можно повторять чрезъ каждые три часа.

7) Каждый день медленно, но глубоко вдыхать въ себя воздухъ въ продолженiе $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ часа, стараясь дѣлать движенiе и на свободномъ воздухѣ, какъ о томъ было замѣчено выше.

8) Громко читать; хоть изрѣдка и слегка играть на большой хорошей флейтѣ.

9) Если можно, всякiй день всходить на гору или другое возвышенное, но отлогое мѣсто.

10) На кровати всегда лежать горизонтально, подкладывая подъ голову круглый валекъ и небольшую подушку, отнюдь не высоко.

11) Почаще грѣться на солнцѣ и

прогуливаться на мѣстахъ сильно освѣщаемыхъ солнцемъ.

12) Пить теплый настой шалфея и вероники.

13) Ѣсть поболѣе жирнаго и также молодую крапиву, приготовляемую какъ шпинатъ, не въ супахъ, но въ соусахъ,

14) Растереть одинъ свѣжій яичный желтокъ съ тремя столовыми ложками розовой воды, прибавить полбутылки парнаго коровьяго молока, мелкаго сахару и немного мушкатнаго орѣха. Такую порцію выпивать каждое утро, и послѣ въ теченіе двухъ часовъ ничего не ѣсть и не пить. (Испытанный Англійскій рецептъ).

15) Или каждое утро, пить жидкій бульонъ изъ улитокъ.

Взять напримѣръ, 6—8 крупныхъ улитокъ, разбить скорлупу, вынуть изъ нея всю мякоть, начисто отдѣлить желчь, натереть очищенное мясцо поваренною солью, изрубить его мелко и разварить въ одной бутылкѣ воды.

Еще питательнѣе и пріятнѣе на вкусъ будетъ этотъ бульонъ, если вмѣстѣ съ мякотью улитокъ разварить мелкія стружки оленьяго рога и рисъ, либо манную крупу.

16) Ежедневно пить свѣжій огуречный сокъ, постепенно увеличивая пріемы, такъ, чтобы въ послѣдствіи суточная пропорція дошла до цѣлой бутылки.

Отъ этихъ простыхъ средствъ, при соблюденіи прочихъ правилъ гигіэны и діэтетики, многіе чахоточные выздоровѣли совершенно.

(Изъ Полтав. Губ. Вѣд.)

О пріѣхавшихъ и выѣхавшихъ

съ 19-го по 26-е число Сентября 1842 года)

Прибыли: изъ Тобольска—Коллежскій Совѣтникъ *Полянскій*, изъ Костромы—Подполковникъ *Мордвиновъ*, изъ Москвы—Коллежскій Ассесоръ *Поповъ*, изъ Тобольска—Капитанъ 2 ранга *Вонлярлярскій*, изъ Москвы—отс. Маіоръ—*Волховскій*, изъ Арзамаса—Капитанъ *Вишняковъ*, изъ Уфы—Полковникъ *Петровъ*, изъ Ярославля—Штабсъ-Капитанъ Князь *Волконскій*, изъ Пензы—отс. Надворный Совѣтникъ *Бѣляновскій*, изъ С. Петербурга—Подпоручикъ *Кириловъ*, изъ Вятки—Поручикъ *Григоровичъ*, изъ Княгинина—отс. Поручикъ *Моисеевъ*, изъ Арзамаса—Губернскій Секретарь *Молвинъ*, остановились Кремлевской части; изъ Иркутска—Главный Тайша 14 родовъ Ринчиновъ *Дамбиловъ*, остановился Рождественской части.

Выѣхали: въ Оренбургъ—Сенаторъ Тайный Совѣтникъ *Пещуровъ*, въ Москву—Полковникъ *Святогоръ-Штепинъ*, въ Казань—Полковникъ *Львовъ*, въ С. Петербургъ—Полков-

никъ Князь *Голицынъ*, въ Москву — Полковникъ *Струковъ*, въ С. Петербургъ — Полковникъ *Петровъ*, Коллежскій Совѣтникъ *Полянскій* и Капитанъ 2 ранга *Ванляряярскій*, въ Симбирскъ — Подполковникъ *Мордвиновъ*, въ Семеновскій уѣздъ — Коллежскій Асесеръ *Поповъ*, въ Екатеринбургъ — Маіоръ *Волховскій*, въ Арзамасъ — Капитанъ *Вишняковъ*, въ Новгородъ — Надворный Совѣтникъ *Бѣляновскій*, въ Москву — Главный Тайша 14 родовъ Ринчиновъ *Дамбиловъ*, въ Пензу — Поручикъ *Лукинъ*.